

## 《2021年高考在即，如何调整自己的心态？》

2021年高考在即,如何调整自己的心态，轻松面对高考呢?心态这个东西，真的非常非常重要，很多人最后其实就败在了自己的心态上面，临门一脚发挥失常，真的非常可惜。我看过身边各种形形色色的同学，有急功近利最后功败垂成的，有太过重视人际关系因而扰乱自己情绪的，有跟风别人放弃自己节奏的，有半路崩溃放弃自己的，等等等等。怎么说呢，看到大家这样，感觉看到自己的影子，在这里分享一些经验，希望可以帮助到大家~



### 1、学习要自带节奏。

不要时刻被身边同学的学习进度影响，克制自己脑中出现类似“XX这个已经写完了，我还没动”、“XX已经开始复习那个了，而我这个还没看完”等类似心理，尤其是对旁边坐着学霸的同学而言。清楚一点，高三的作业是做不完的，越到后期，试卷、练习会越来越多，而老师对于作业的检查也会越来越松，这时就要清楚自己的练习方向，高三整年，心中有清晰的方向是最为重要的

### 2、不要在意绝对的结果

。对每个人来说，自己的成绩都是有区间的，即便是考砸了，本该读清华的读了武大中山;即便是爆发了，平时是二本的实力，也就是读个一本。在考试前，不要想考砸了怎么办，考好了怎么办，考好考坏成绩都是你自己考出来的。能够问心无愧，在考场上尽情地表现自己才是最重要的。作为一个过来人，可以说一句很现实的话，人与人的差距比学校之间的差距大的多，这个世界没有一劳永逸的事情。所以需要去在意，我一定考多少名吗?不需要。

决定你未来四年怎么生活的，是你对生活的态度，而不是你的高考成绩。

### 3、顺其自然。

高考成绩是你们这十二年学习生涯所有积累的展示，好也罢、坏也罢，是否能够取得期望的成绩，是否能考取理想的学校，都是你们自己当初一次次选择的结果。

这是你们第一次自己决定自己的人生，但也只是今后无数次中的一次而已。所以，坦然面对吧，安静的走上考场，收获自己该得的。祝你们能够取得配得上自己努力的成绩！

写在最后：其实，无论你高考考了多少分，报没报错志愿，能不能去你想去的学校，都不用担心，你最终去的地方，一定会带给你预想不到的惊喜。你会遇见一些人，觉得相见恨晚，或者遇到一个人，觉得在那里是值得的，因为这是命，遇见你该遇见的，接受你所不能改变的。那时无数次想过自己的大学生活会是什么样子，自己会和什么样的人在一起，现在再回来看看，其实不错。如果那年，我们多对或者多错两道题，那么现在会不会在不同的地方，认识完全不同的人，做着完全不同的事，错过我们现在所拥有的一切...

高考的迷人之处，不是如愿以偿，而是阴差阳错。就是一场考试而已。不用那么担心，考不好还可以重新学一年考一次。心情放松就好，学习效率也会高。