

《英语四六级听力怎么训练？做好这三点会有意想不到的惊喜》

学英语，听说读写是很重要的，参加四六级考试也是如此。听力是四六级考试中的一个难题，很多考生朋友害怕做听力题，一做听力就紧张。其实，四六级听力并没有那么可怕，多听多练是关键。

1. 持之以恒

这个是很关键的，有的人三天打鱼两天晒网，一个星期练习两天就不练了，那样是行不通的。无论是做什么事情，贵在坚持。“天下无难事，只怕有心人”这个道理大家都懂，但是，真正能够坚持下去的并不多。

在这里，我们建议各位考生朋友，一个星期至少做五次听力训练，每次训练至少半个小时，可以给自己做个计划表，安排好具体的时间。在做听力训练的时候，没有听清楚的地方，要反复听。

2、循序渐进

学习是要循序渐进，一步一步来的，所以，考生朋友要根据自己的听力状况来合理安排训练的内容，最好是由易到难，逐步提升难度。

在训练的过程中，单词量是一个大问题。如果连单词都看不懂，就更不用说听了。所以，在开始之前，我们要先做好词汇量的积累，要去补一些重点的词汇。可以先听一些慢速的训练内容，再逐步去提升训练内容的难度。若是听一遍并不懂原文的内容，就需要将原文拆分成多个部分来听，直至能听懂整个文章。

3、确保足够的练习量

量变可以引起质变，做听力训练也是如此。当我们按时按量地去完成听力练习的时候，就可以达到质变的效果。有一天，我们可能会惊喜地发现，自己真的能听得懂正常语速的英语了。所以，每天练习的量一定要足够。

建议各位考生朋友每天至少听五篇听力练习，一个星期听二十篇，一个月就基本可以取得显著的效果了。如果没有那么多的时间，每天也可以少练习几篇，但是，总体的量一定要达到。

最后，和大家说一些四六级听力训练的基本步骤：
做题 对答案 看解析
对应原文 查看选项及对应原文的生词 确认看懂 开始跟读
直至听懂。按照这个步骤来做，大家可以少走很多弯路哦。

