

《成人英语该怎么学？有必要报个成人英语培训班吗？》

最近这几年大家可以看到学英语的行列不仅是有小孩，更多的是成人在学。我也是其中一个，自己已经出来工作三年，还是在一个小公司做文员，自己原本是想在外企工作，但我的英语不行就只能放弃了。现在随着自己的各种开支，我也想换份待遇好、工资高的工作，只不过现在大公司对英语都要求高，特别是外企，所以我也开始下定决心要学好英语，今天我来分享成人英语该怎么学？有必要报个成人英语培训班吗？

现在是互联网时代，英语变得越来越重要。特别是从事商务方面和外贸方面的成人，都知道英语好是可以让自己在工作上放大自己的优势，但是成人英语该怎么学？这让不少像我一样的人头疼，好在自己身边是有朋友学过英语，听别人的经验分享，好过自己像个“无头苍蝇”瞎学，好东西是需要分享的，我也分享下成人学英语的办法：



方法一：在英语语境中学，实用为先

语言的学习贵在坚持，但是成年人学英语要另辟蹊径，更适合短平快的方式：实用至上。学了就要能用，不仅有成就感，还能积累自信心。

我学英语就是让自己能沉浸在英语的环境中，就像自己小时候学中文的时候，身边的人都是在说中文，我们才慢慢开始学会说中文，英语是同样的道理，建议大家可以多去参加一些英语角，或者是上班路上可以听英语广播，下班路上可以听英语歌曲，工作间隙可以背诵英语单词，睡前可以做英语阅读。这样才能在一定时间内提高英语，突破英语入门。

方法二：学习贵在循序渐进，不可急功近利

在掌握了一定学习技巧后，就要开始用大量的英语基础知识来堆砌语言堡垒了。像单词、语法、听力、翻译等都需要大家循序渐进地、一点一点地进行攻克。比如，背诵单词可以先以啃掉一本单词手册为目标，学习语法可以用吃透一本自己能看得懂的语法书为目标，练习听力可以用听懂慢速VOA为目标，然后再慢慢地提升难度，背高阶的词、听更难懂的音频。

方法三：需要动力，需要督促

我为什么学英语?在这一点上，我跟很多朋友学英语有着类似的诉求：给自己一个改变的机会，无论是职场还是育儿。工作三年，职业发展每隔一段时间就会出现瓶颈，而我每一次的应对方式都是重新学习，重新出发。所以大家在学英语的时候也得给自己找好动力。

对于孩子来说，学习是最重要的任务，而且有老师监督还有同学比学赶超。但是成年人不同，尤其有了孩子以后，工作、带娃、还要处理各种事务，这都需要时间和精力，再重拾英语就不能只凭自觉，还需要监督。

方法四：培养良好的学习习惯，持之以恒不放弃

很多成人其实是有一定英语基础的，可是工作后长时间不使用、不复习，学过的英语知识慢慢地就变模糊了，再次使用时，极有可能会出现单词拼写、语法应用等错误。因此，我们建议上班族朋友在学习英语时，一定要注意复习。艾宾浩斯记忆曲线告诉我们，记忆的整体规律是先快后慢。学会一样东西后，切忌放置不理，这样很快就会忘记了，回头还得重新学习，十分浪费时间。成年人的理解能力虽然很好，但是记忆力不比学生时期，学得快，忘得也快。因此，在最初学习英语时，就要培养一个好的学习习惯，勤复习、多复习，牢牢掌握住知识点。

在学英语的过程中，有不少的人也会想到这个问题，有必要报个成人英语培训班吗?从我的经历来说，觉得有条件的最好是可以报个成人英语培训班，我们都知道自学不管是学什么都是比较慢的，就拿“坚持”来说，很多人学着，学着然后就放弃了;就自学来说，效果慢，很难坚持，不知道自己学的发音是否标准，没有经过系统化的学习，渐渐对英语失去兴趣;我觉得作为上班族，把一部分金钱投入到学习当中，是一笔后期回报非常高的投资财富。