

《英语四级听力怎么练？听力多少分？》

英语四级听力是许多学生感到困惑的一个部分，因为它需要考生具备良好的听力理解能力和对不同口音、语速的适应能力。然而，只要有正确的方法和坚持不懈的练习，英语四级听力并不是难以攻克的。下面将介绍几种有效的练习方法：

一、英语四级听力怎么练？

首先，多进行听力材料的听读练习。选择一段合适的听力材料，可以是听力练习册上的短文或者真实的英语广播节目，先进行纯粹的听力练习，把握大意和关键词，然后再回过头来阅读相应的文字内容，查漏补缺，加深理解。

其次，利用网络资源进行听力训练。现在互联网上有很多免费的英语听力资源，例如BBC Learning English、VOA Learning English等，可以根据自己的水平选择适合的听力练习题目进行练习。这些资源通常提供不同主题和难度的听力材料，能够帮助提高听力技巧和识别不同语境下的单词和短语。

另外，利用背景音乐的方式进行听力练习也是一种有效的方法。将英语歌曲或者对话录音作为背景音乐，不仅可以提高对语音的敏感度，还能增加对不同语境下的词汇的理解和应用能力。同时，这种方式也能使听力练习更加有趣，提高学习的积极性和主动性。

最后，多参加英语角或者口语俱乐部的活动，进行实际的听说训练。通过与母语为英语的人士交流，可以接触到真实的英语口语环境，提高对不同口音和语速的适应能力。同时，也能够帮助培养自己的听力反应速度和理解能力。

二、英语四级听力多少分？

英语四级听力考试满分为248.5分，根据教育部规定，四级听力成绩计入总分的15%。提高英语听力的关键在于积累大量的词汇、短语和句型，培养对不同语境下的理解能力和反应速度。

此外，注意平时的听力训练也是非常重要的。利用课余时间多听英语广播、英文歌曲等，培养对英语语音的敏感度和理解能力。同时，多进行听力模拟题的练习，熟悉不同题型的解题思路 and 技巧，并且通过大量练习提高自己的语言表达能力和听力反应速度。