

《大学英语四级单词怎么记？四级单词包括高中的吗？》

对大学生来说，四级考试时非常重要的考试，尤其是英语专业的学生。英语四级考试中，单词是最基本的，掌握好单词的记忆方法则是提高英语水平的关键。

一、大学英语四级单词怎么记？

首先，记忆大量的[英语四级单词](#)

需要采取短周期的方法。所谓短周期，就是将记忆任务分散到每天的学习中，避免长时间集中记忆导致信息容易遗忘。可以将单词按照字母顺序或主题进行分类，每天选择一部分进行记忆，这样能够有效提高记忆效果。此外，采用闪卡法也是一个不错的选择。将单词写在卡片上，正面写单词，背面写释义，每天拿出来反复记忆，帮助加深记忆印象。

其次，高效记忆对于记忆大量英语四级单词至关重要。我们可以利用联想、造句、歌曲等方法，将单词与其他信息联系起来，增加记忆的联结点。比如，对于生词"abundant"(丰富的)，可以想象自己站在一个丰收的农田，周围到处都是果实累累的树木，这样就能够形象地理解和记忆这个单词了。

另外，造句也是一个很有效的方法。我们可以利用这些单词造句子，将它们运用到实际语境中，这样记忆效果会更加深刻。同时，通过制定学习计划，合理安排学习时间和任务，也能提高记忆的效率。

最后，及时复习是巩固记忆的关键。在记忆单词过程中，我们需要不断地复习已经学过的单词，以免遗忘。可以将学过的单词整理成表格或者使用手机软件进行管理，每隔一段时间回顾一下已学习的单词，并进行自测。此外，还可以通过做题、听写等方式巩固记忆。大学英语四级考试中有很多选择题和填空题涉及单词的用法和搭配，通过做相关的练习题能够帮助加深对单词的理解和记忆。

二、大学英语四级单词包括高中的单词吗？

答案是肯定的。

大学英语四级考试的内容相对于高中英语来说会有一些的延伸和深化，但是基础的单词仍然是非常重要的。所以，在备考四级单词时，既要复习高中已经学过的单词，也要扩充自己的词汇量，掌握更多的词汇。

推荐阅读：

[大学四级英语作文范文：保护森林](#)

[英语四级考试的词汇量是多少?怎么背?](#)

[大学英语四级真题写作范文：旧书回收报告](#)

