

《感恩节的来历和意义|感恩节英语介绍》

感恩节(Thanksgiving Day)是美国人民独创的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的节日。



感恩节的来历和意义|感恩节英语介绍

感恩节英语介绍

Thanksgiving Day is the most truly American of the national Holidays in the United States and is most closely connected with the earliest history of the country.

In 1620 , the settlers , or Pilgrims , they sailed to America on the May flower ,

seeking a place where they could have freedom of worship. After a tempestuous two-month voyage they landed at in icy November , what is now Plymouth , Massachusetts.

During their first winter , over half of the settlers died of starvation or epidemics. Those who survived began sowing in the first spring.

All summer long they waited for the harvests with great anxiety , knowing that their lives and the future existence of the colony depended on the coming harvest. finally the fields produced a yield rich beyond expectations. And therefore it was decided that a day of thanksgiving to the Lord be fixed. Years later , president of the United States proclaimed the fourth Thursday of November as Thanksgiving Day every year. The celebration of Thanksgiving Day has been observed on that date until today.

The pattern of the Thanksgiving celebration has never changed through the years. The big family dinner is planned months ahead. On the dinner table , people will find apples , oranges , chestnuts , walnuts and grapes. There will be plum pudding , mince pie , other varieties of food and cranberry juice and squash. The best and most attractive among them are roast turkey and pumpkin pie. They have been the most traditional and favorite food on Thanksgiving Day throughout the years.

Everyone agrees the dinner must be built around roast turkey stuffed with a bread dressing to absorb the tasty juices as it roasts. But as cooking varies with families and with the regions where one lives , it is not easy to get a

consensus on the precise kind of stuffing for the royal bird.

Thanksgiving today is , in every sense , a national annual holiday on which Americans of all faiths and backgrounds join in to express their thanks for the year' s bounty and reverently ask for continued blessings.

感恩节的起源和发展史

1. 感恩节的起源

感恩节是一个源远流长的传统节日，起源于美国。它最初是由新英格兰地区的清教徒所创立，旨在感谢上帝赐予他们一个好收成的季节。1621年，清教徒与当地印第安人庆祝了他们丰收的第一个冬天，并将这一天称为“感恩节”。

2. 感恩节的发展

在接下来的几个世纪里，感恩节逐渐成为了美国最重要的家庭聚会和传统之一。1863年，美国林肯将感恩节定为全国性假日，并规定每年11月第四个星期四为全国性感感恩节。

随着时间的推移，感恩节逐渐演变成了一个更加盛大和多样化的庆祝活动。现今，在美国各地，人们会组织各种各样的活动来庆祝这个特殊的日子。一些家庭会举办大型晚宴或野餐来欢度这一天；其他人则会选择去参加、音乐会或其他社区活动。

3. 感恩节在其他的庆祝方式

除了美国以外，其他一些国家也会庆祝感恩节。加拿大、澳大利亚和巴西等都有自己独特的感恩节庆祝方式。在加拿大，感恩节通常在10月第二个星期一庆祝；而在澳大利亚，人们通常会将感恩节与新年结合起来庆祝。

感恩节在不同地区的庆祝方式

感恩节是一个跨文化的节日，不同地区都有自己特色的庆祝方式。以下是几个地区的感恩节庆祝方式。

1. 美国

美国是世界上最著名的感恩节庆祝之一。每年11月的第四个星期四是美国感恩节，这一天人们会和家人、朋友聚在一起，享用传统的火鸡大餐。此外，人们还会观看橄榄球比赛和表演等活动。

2. 加拿大

加拿大感恩节与美国不同，它是每年10月的第二个星期一。加拿大人在这一天也会和家人、朋友聚在一起吃火鸡大餐，并且还有糖浆蛋糕等特色食品。此外，在加拿大东部省份诺华斯科提亚，人们还会参加传统的划船比赛。

3. 日本

日本也有自己独特的感恩节庆祝方式——劳动感恩节。这个节日通常在11月23日举行，被称为“勤劳感谢之日”。在这一天，人们通常会向老师、长辈、上司等表示感谢，并送上礼物。此外，在一些地区，还会举行传统的神社祭典。

感恩节与家庭、社会、心理健康的关系

1. 家庭：感恩节是家人团聚的好时机

感恩节是一个重要的家庭节日，它让我们有机会与亲人团聚，共同享受美食和欢乐。在这个特殊的日子，我们可以表达对家人的感激之情，同时也可以加深亲情和友情。通过一起准备食物、分享故事和回忆，我们不仅可以增进彼此之间的了解和信任，还可以为未来创造更美好的回忆。

2. 社会：感恩节是传递爱心和关怀的时刻

感恩节不仅仅是一个家庭团聚的节日，它也是传递爱心和关怀的时刻。在这个特殊的日子，许多人会组织各种活动来帮助那些需要帮助的人们，在社区中心或教堂里举行义工活动或慈善晚宴等活动。通过这些活动，我们可以向他人展示我们对社会贡献者和需要帮助者的尊重和感激之情。

3. 心理健康：感恩节是减轻压力和焦虑的良好机会

感恩节也是一个减轻压力和焦虑的良好机会。在这个特殊的日子，我们可以把焦点放在感激和喜悦上，而不是工作、学习或其他问题上。通过花时间与家人和朋友在一起，分享美食和欢笑，我们可以减轻压力和焦虑，增强身心健康。

感恩节对于教育和文化遗产的重要性

1. 感恩节的历史背景

感恩节起源于美国，是一个具有深厚历史背景的传统节日。它最初是为了纪念美国殖民时期的早期移民与印第安人之间的友好关系而设立的。后来，感恩节逐渐演变成为一种家庭聚会和感恩祷告的方式，并在美国及其他地区得到了广泛认可和庆祝。

2. 感恩节对于教育意义

感恩节是一种重要的教育资源，它可以帮助教师向学生传授历史、文化、社会价值以及道德伦理等方面知识。通过学习感恩节的历史背景和意义，学生们可以更好地了解美国历史和文化，并且能够从中汲取智慧和启示。

3. 感恩节对于文化传承意义

感恩节也是一种重要的文化传承方式。在这个特殊的日子，人们会聚在一起，分享自己喜怒哀乐、收获与失落。这样不仅有助于增强家庭成员之间的感情，也有助于传承和弘扬人类的传统文化。

jiandongshicai.cn编辑总结：

感恩节是西方的传统节日之一，起源于美国。它的意义在于表达对生活中各种帮助和支持的感激之情，并强调家庭、社会和心理健​​康的重要性。在不同地区，人们有着不同的庆祝方式，但都体现出了感恩节这个节日的核心。此外，感恩节还具有重要的教育和文化传承意义，通过这个节日可以让人们更好地了解历史、文化和价值观。

