

《Nutrient和nutrition的区别是什么？哪个可数？》

Nutrient和nutrition都是与营养相关的词汇，但它们在用法和意义上有所不同。许多同学都搞不清楚这两个词的区别，因而很容易在高考英语中出错被扣分。

一、Nutrient和nutrition的区别

1.Nutrient是一个名词，用于描述食物中能够被人体吸收和利用的物质。例如，蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等都是人体所需的营养素，它们都可以被称为nutrients。此外，一些非营养素物质，如膳食纤维和水，也可以被称为nutrients，因为它们对人体健康也有一定的作用。

例句：

This food is rich in nutrients, providing a balanced diet for children.

这个食物富含营养素，为孩子们提供均衡的饮食。



相比之下，nutrition是一个更广泛的概念，它不仅包括人体所需的营养素，还包括与营养相关的其他方面，如饮食习惯、饮食文化等。因此，nutrition是一个更为综合的概念，涵盖了与营养相关的所有方面。

例句：

Good nutrition is essential for maintaining good health.

良好的营养对于保持健康至关重要。

2.在用法上，nutrient通常用于描述具体的营养素，而nutrition则用于描述与营养相关的整体情况或概念。例如，当我们说“这个食物富含蛋白质”时，我们是在描述这个食物含有丰富的nutrients;而当我们说“这个人的饮食习惯非常健康”时，我们是在描述这个人的nutrition状况良好。

3.此外，nutrient还可以作为形容词使用，表示“营养的”或“滋养性的”，而nutrition则没有这种用法。例如，“这个食物是营养丰富的”可以翻译为“this food is nutrient-rich”。

例句：

The nutrient content of this food is high, making it a great choice for a healthy diet.

这种食物的营养含量很高，是健康饮食的不错选择。

二、nutrient和nutrition哪个可数？

nutrient可数

nutrient表示具体的营养品或者营养物，是可数名词，其后面直接加s表示复数形式。

例句：

The soil is rich in nutrients, providing a good environment for plant growth.

土壤富含营养素，为植物生长提供了良好的环境。

The crop's growth is affected by the availability of nutrients in the soil.

作物的生长受土壤中养分可利用性的影响。

而nutrition是一个抽象名词，是一个不可数名词，后面是不加s的。

推荐阅读：

[writing和writting哪个对？write的用法和固定搭配](#)

[adress和address的区别在哪里?address的固定搭配](#)

[attract的形容词及短语搭配](#)

