

《中考英语真题作文范文：最喜欢的运动》

对于现在的孩子来说，中考是非常重要的，因为如果中考失利考不上高中，之后就与高考无缘啦。想要在中考中获得好的成绩，一定不能忽视中考英语作文这个部分，下面，给大家整理了一篇以“最喜欢的运动”为话题的优秀中考英语作文。



作文题目：

近期，恩施州《幺妹带你慢慢耍》职工工间操比赛掀起了全民健身的热潮，越来越多的人认识到了运动的重要性。请你为某网站写一篇文章，谈谈你最喜欢的运动。

要点提示：

- 1.你最喜欢的一项运动;
- 2.这项运动的好处(至少2点);
- 3.做这项运动时的注意事项(至少2点);
- 4.建议人们多运动。

写作要求：

- 1.文中必须包含所有提示要点，可适当发挥；
- 2.条理清晰，字迹工整；
- 3.词数为80左右。开头已给出，不计入总词数；
- 4.文中不得出现真实人名和地名等相关信息。

范文：

My Favorite Sport: Running

I love running because it ' s a great way to stay fit and healthy. It improves my cardiovascular health, strengthens my heart, and reduces stress. Proper shoes are essential for comfort and support, and starting slow is key to avoiding injuries. Running is also a great way to clear my mind and relax. I love the feeling of freedom and the sense of accomplishment I get from running. I encourage everyone to include running in their routine for a healthier, happier lifestyle.

译文：

我最喜欢的运动：跑步

我喜欢跑步，因为这是保持健康的好方法。它改善了我的心血管健康，增强了我的心脏，减轻了压力。合适的鞋子对于舒适和支持至关重要，缓慢开始是避免受伤的关键。跑步也是清除我的思想和放松的好方法。我喜欢跑步带来的自由感和成就感。我鼓励每个人把跑步纳入他们的日常生活，以获得更健康、更快乐的生活方式。