

《中考英语真题作文范文：良好的生活习惯》

对于现在的孩子来说，中考是非常重要的，因为如果中考失利考不上高中，之后就与高考无缘啦。想要在中考中获得好的成绩，一定不能忽视中考英语作文这个部分，下面，给大家整理了一篇以“良好的生活习惯”为话题的优秀中考英语作文。



题目：

近段时间，某中学不少学生因感冒不能正常上课，影响了学习。为此，学生会主席李华准备利用English Broadcast时间建议学生养成良好的生活习惯和加强体育锻炼，以提高身体素质。请你根据下表提示，为他准备一份英语发言稿。

现象	因感冒不能上课，影响了学习	
建议	生活习惯	健康饮食.....
		保证睡眠.....
	加强锻炼	参加体育活动.....
	其他	
期望		

范文：

Dear students,

As your student union chairman, I've noticed a concerning trend of absenteeism due to colds, which is impeding learning. To address this, I urge you to adopt healthy habits, including a balanced diet, sufficient sleep, regular exercise, and frequent hand-washing. By doing so, we can improve our overall well-being and academic performance. Let's work together towards a healthier and more productive lifestyle!

Thank you.

译文：

亲爱的同学们：

作为学生会主席，我注意到一种令人担忧的趋势，即因感冒而缺课，这阻碍了学习。为了解决这个问题，我敦促你们养成健康的生活习惯，包括均衡饮食、充足睡眠、定期锻炼和勤洗手。通过这样做，我们可以提高整体健康状况和学业成绩。让我们共同努力，实现更健康、更高效的生活方式！

谢谢大家。