

《中考英语真题作文范文：自我管理》

对于现在的孩子来说，中考是非常重要的，因为如果中考失利考不上高中，之后就与高考无缘啦。想要在中考中获得好的成绩，一定不能忽视中考英语作文这个部分，下面，给大家整理了一篇以“自我管理”为话题的优秀中考英语作文。



题目：

随着年龄的增长，青少年需要在生活中不断提高自我管理能力，以便在衣、食、住、行等方面更好地管理自己。请以"Learning to Manage Our Own Lives"为题，用英语写一篇短文。(15分)

内容包括：

- 1.结合实际，谈谈在生活中提高自我管理能力的必要性。
- 2.列举在生活中自我管理能力薄弱的现象(至少两个)，并提出合理化建议。
- 3.发出在生活中提高自我管理能力的号召。

写作要求：

- 1.语言流畅，层次清晰，内容可以适当发挥。
- 2.词数80-100，开头与结尾部分已经给出，不计入总词数。
- 3.书写规范，卷面整洁。
- 4.文中不能出现考生姓名和学校名称。

范文：

As teenagers, we gradually realize the significance of self-management in our daily lives. It is crucial for us to learn how to manage ourselves effectively in areas such as clothing, food, accommodation, and transportation. By doing so, we can ensure a more organized and efficient lifestyle.

In reality, we often observe teenagers struggling with self-management. For instance, some of them fail to plan their time properly, resulting in missed deadlines or unfinished tasks. Others may lack discipline in their eating habits, leading to unhealthy lifestyles. To address these issues, we suggest setting clear goals and schedules, developing healthy eating habits, and practicing time management techniques.

We urge all teenagers to take the initiative in improving their self-management skills. Remember, every small step counts. By making consistent efforts to manage ourselves better, we can achieve greater success in our academic and personal lives. Let's embark on this journey of self-discovery and growth together!

译文：

作为青少年，我们逐渐意识到自我管理在日常生活中的重要性。学会如何在衣、食、住、行等方面有效地管理自己对我们来说至关重要。通过这样做，我们可以确保一种更有条理、更有效率的生活方式。

事实上，我们经常看到青少年在自我管理方面遇到困难。例如，他们中的一些人不能正确地规划时间，导致错过截止日期或任务未完成。其他人可能在饮食习惯上缺乏自律，导致不健康的生活方式。为了解决这些问题，我们建议设定明确的目标和时间表，培养健康的饮食习惯，并练习时间管理技巧。

我们敦促所有青少年主动提高自我管理能力。记住，每一小步都很重要。通过不断努力更好地管理自己，我们可以在学业和个人生活中取得更大的成功。让我们一起踏上这段自我发现和成长的旅程！

