

《《神奇女侠》盖尔加朵生四胎：成为母亲是“最好的事情”》

恭喜!38岁的以色列女星盖尔·加朵(Gal Gadot)生了!

这是盖尔·加朵(Gal Gadot)和富商丈夫杰伦·瓦尔萨诺(Jaron Varsano)的第四个女孩出生了,没错,盖尔·加朵(Gal Gadot)前面已经生了三个女孩了,现在这个还是女孩,看来真的是“女孩之家”无疑了。



01

Gal Gadot has welcomed a baby girl and fans didn't even realise she was pregnant.

盖尔·加朵(Gal Gadot)迎来了一位女婴,粉丝们甚至没有意识到她怀孕了。

The Wonder Woman star, 38, announced the news she's given birth to her fourth child with husband Jaron Varsano on social media.

这位38岁的《神奇女侠》主演在社交媒体上宣布了她与丈夫杰伦·瓦尔萨诺(Jaron Varsano)生下第四个孩子的消息。

In a caption accompanying a photo of her cradling the little girl in hospital, Gal described the pregnancy as tough.

在一张她在医院抱着小女孩的照片的配文中，盖尔形容这次怀孕很艰难。

Gal, who married Israeli businessman Jaron in 2008, also announced the name of their newborn: Ori.

于2008年与以色列商人杰伦结婚的盖尔还宣布了他们女儿的名字：Ori。



‘ My sweet girl, welcome, ’ she wrote. ‘ The pregnancy was not easy and we made it through. ’

“ 我的宝贝女儿，欢迎你， ” 她写道， “ 怀孕并不容易，但我们挺过来了。 ”

‘ You have brought so much light into our lives, living up to your name, Ori, which means “ my light ” in Hebrew. Our hearts are full of gratitude. ’

“ 你为我们的生活带来了如此多的光明，就像你的名字 Ori，在希伯来语中意为 ‘ 我的光 ’，我们心中充满感激。 ”

‘ Welcome to the house of girls.. ♀ ♀ daddy is pretty cool too ’

“欢迎来到女孩之家……爸爸也很酷，哈哈。”

盖尔·加朵(Gal Gadot)二胎生女，大家纷纷送上祝福，不过，让大家感到震惊的是：她什么时候怀孕了？

确实，从怀孕到出生，盖尔·加朵(Gal Gadot)的保密工作都做得非常好，社交媒体上几乎没有任何蛛丝马迹，连各大媒体也没有任何爆料。也有人猜测，盖尔·加朵(Gal Gadot)对怀孕之事秘而不宣，可能和时局有关，这个我们就不多说了。

02

盖尔·加朵(Gal Gadot)1985年出生于以色列罗什艾因，是一名非常有名的女演员和模特。她最有名的作品是在《速度与激情》和《神奇女侠》。

2004年，盖尔·加朵(Gal Gadot)参加以色列小姐选美比赛，并获得冠军，2009年盖尔·加朵(Gal Gadot)参演的《速度与激情4》上映，并因此被观众记住和熟知。

盖尔·加朵(Gal Gadot)在《速度与激情》中饰演性感热辣、车技出色的 Gisele，剧中很多飙车、扒车门等高难度动作戏，都是她自己亲自上阵，为了给观众好的观感，她是真敢拼。

之后，小有名气的盖尔·加朵(Gal Gadot)赢得了一个机会，在奇幻动作电影《神奇女侠》中饰演女主角神奇女侠。在电影播出以前，很多人对她是强烈反对的，原因无他，她的形象和女超人相去甚远。

为了更好地诠释这个角色，盖尔疯狂地进行训练，经常自由搏击，武术，击剑，柔术……

功夫不负有心人，《神奇女侠》播出后，反响不是一般的好。盖尔也因此娱乐圈站稳了脚跟。

现在，盖尔不仅结婚了，而且还连续生了四个孩子，真是可喜可贺。



The pair welcomed daughters Alma in 2011, Maya in 2017 and Daniella in 2021.

这对夫妇在2011年迎来女儿Alma，2017年迎来女儿Maya，2021年迎来女儿Daniella。

Gal has talked about child birth and pregnancy before and thinks becoming a mother is the ‘ best thing ’.

加尔之前谈过生孩子和怀孕，她认为成为母亲是“最好的事情”。

‘ When you deliver, you feel like you ’ re a god. Like, “ Oh my God, I made this! ” ‘ Gadot told news.com.au in May 2017. ‘ The best thing is to become a mother and to give life. ’

“ 当你生孩子的时候，你会觉得自己像个上帝。就像，‘ 天哪，这是我生的!’ ” 加朵在2017年5月告诉《新闻网》。“ 最好的事情就是成为母亲，给予生命。 ”

‘ I love giving birth. I would do it once a week if I could. It ’ s so magical, ’ she also

told InStyle in 2022.

“ 我喜欢生孩子。如果可以的话，我每周都要生一次。太神奇了， ” 她在2022年还告诉《InStyle》杂志。

‘ And I always take epidurals, to be fair, so it ’ s not so painful. Just the moment you feel like you ’ re creating life, it ’ s incredible. ’

“ 而且，说句良心话，我总是打硬膜外麻醉，所以没那么疼。就在你觉得你在创造生命的那一刻，感觉太不可思议了。 ”



She added: ‘ That is the badass thing I do: the juggling between my family life and my acting career. ’

她补充道：“这是我做的最酷的事情：平衡我的家庭生活和演艺事业。”

In August 2023, Gal spoke about coping with three kids to Flaunt magazine.

2023年8月，加尔向《Flaunt》杂志谈到了如何应对三个孩子。

‘ Having three children is messy and chaotic in the best way possible, ’ she said, adding, ‘ If you ’ re at work, you want to be home. ’

“ 三个孩子是最容易混乱的， ” 她说，并补充道，“ 如果你在工作，你会想回家。

‘ Then, when you ’ re at home with the kids, you worry you ’ re not working enough. It can be a vicious cycle — but you have to mute those feelings. ’

“ 然后，当你在家和孩子们在一起时，你会担心自己工作得不够。这可能是一个恶性循环——但你必须削弱这些想法。 ”

She explained: ‘ I told myself that I can only do my best and that I ’ m being the best mother I can be. ’

她解释说：“ 我告诉自己，我只能尽我所能，尽我所能做一个最好的母亲。 ”

看来，对于明星来说，做三个孩子的母亲也不容易，尤其现在又多了一个。不过，好在盖尔有一个好老公，他不仅是一个富豪，而且超级宠妻、超级支持自己老婆的事业，大家说是不是呢？

