

## 《英语四级听力丢分原因及提升方法》

大学英语四级是大多数非英语专业的高校学生要过的一关，成功通过英语四级，对之后考研或者找工作都是有一定的帮助的。然而，很多考生在考试的时候，丢分最多的就是[四级英语听力](#)。



### 一、英语四级听力丢分原因

- 1、词汇量不足：词汇是听力理解的基础，如果词汇量有限，学生可能无法识别出听力材料中的关键信息，导致理解困难。
- 2、发音不熟悉：有些学生可能对英语的标准发音不够熟悉，或者对某些单词的发音存在误解，这会影响他们对听力材料的理解。
- 3、语速不适应：四级听力材料通常使用正常语速，如果学生平时缺乏相关训练，可能会觉得语速过快，无法跟上节奏。
- 4、听力技巧欠缺：有些学生可能缺乏有效的听力技巧，例如不会利用题目和选项进行预测，或者在听的过程中不善于捕捉关键信息。
- 5、文化背景知识不足：听力材料往往涉及一些日常生活场景和文化背景知识，如果学生在这方面了解不足，可能会难以理解材料内容。
- 6、心态紧张：考试时的紧张情绪也可能影响学生的听力表现，导致他们无法正常发挥。

### 二、英语四级听力提升方法

- 1、扩大词汇量：通过日常积累和学习，不断增加自己的词汇量，特别是要重点掌握那些在听力中常出现的词汇。

- 2、熟悉发音：多听英语材料，特别是那些由英语母语者朗读的材料，以熟悉英语的发音规则和语调变化。
- 3、提高语速适应能力：通过听快速朗读的英语材料或者逐渐提高听力材料的播放速度，来适应正常语速的英语听力。
- 4、学习听力技巧：了解并学习一些有效的听力技巧，例如预测、捕捉关键信息、记笔记等，以提高听力理解的准确性和效率。
- 5、增加文化背景知识：通过阅读、观看英语国家的文化节目等方式，增加对英语国家文化和社会背景的了解，有助于更好地理解听力材料。
- 6、调整心态：保持积极的心态，相信自己能够取得进步。在考试时，尽量放松自己，专注于听力材料本身，而不是过分关注结果。
- 7、定期模拟测试：定期进行模拟测试可以帮助你了解自己的听力水平，找出自己的不足，并针对性地进行改进。
- 8、使用辅助工具：例如，可以利用一些在线的英语听力练习平台或APP进行练习，这些工具通常提供丰富的听力材料和练习题，可以帮助你提高听力水平。