

《moderate的名词是什么？moderate的用法》

在英文的世界里
，单词的形态变化如同一片绚烂
的风景，令人着迷。[moderate](#)
可以做形容词，也可以做动词，表示“使和缓;主持;节制”的意思，那么，moderate
的名词是什么呢？



一、moderate的名词

moderate的名词是 "moderation"、"是“适度;自我节制;稳定”的意思。

例句：

Moderation in all things is the key to a healthy lifestyle. 凡事适度是健康生活的关键。

The key to a healthy lifestyle is moderation in all things.
健康生活的关键是所有事情都要适度。

Please practice moderation during the holidays to maintain a balanced lifestyle.

假期中请保持适度，以维持平衡的生活方式。

二、moderate的用法

1. 作为形容词，moderate表示“不过分、适度的”的意思。它用来描述事物的程度、速度、数量等都在一个合理的范围内，既不过于极端也不过于不足。

例句：

Please moderate your voice when you speak in the library. 在图书馆说话时，请moderation 你的声音。

在此句中，moderate用作形容词，描述说话声音的适度。

The teacher moderated the test to be fair for all students.
老师决定适当地调整测试难度，使其对所有学生都公平。

在此句中，moderate用作形容词，描述测试难度的适度。

2. 作为动词，moderate表示“减轻、调和、控制”的意思。它常用来表示使某事物保持在一个合理的范围内，或者减轻某种程度。

例句：

The doctor moderated the patient's pain with medication.
医生通过药物治疗减轻了病人的痛苦。

在此句中，moderate用作动词，表示减轻痛苦的动作。

The government is trying to moderate the inflation rate.
政府正在努力控制通货膨胀率。

在此句中，moderate用作动词，表示控制通货膨胀率的动作。

3. moderate常与with、the level of、the speed of等词搭配，构成不同的短语和句子。

例句：

Moderate with salt to taste. 适量加盐调味。

The government is trying to moderate the level of inflation.
政府正在努力控制通货膨胀水平。

Please moderate the speed of your car. 请控制车速。

