

《stick to doing的用法，stick to doing等于什么？》

短语“stick to doing”是一个非常有用的表达，它传达了一种持续坚持做某事的意愿和决心。接下来，我们将重点讲解“stick to doing”这个短语的具体用法。

一、stick to doing的用法

1. 坚持日常习惯

例句：

My brother stuck to doing push-ups every morning, and he developed impressive arm muscles.

我哥哥坚持每天早晨做俯卧撑，他练就了令人印象深刻的臂肌。

这里的“stick to doing”表示坚持每天进行某项活动，即坚持每天做俯卧撑。

例句：

The student stuck to doing her studying late into the night, hoping to achieve a high grade in the exam.

那个学生坚持熬夜学习，希望能考试取得高分。

“stick to doing”在这里表示坚持每天进行某项活动，即坚持每天熬夜学习。

2. 坚持职业规划或目标

例句：

The successful entrepreneur stuck to doing what she loved, and she eventually built a thriving business.

这位成功的企业家坚持做自己热爱的事情，最终她建立了一家蓬勃发展的企业。

“stick to doing”在这里表示坚持做自己热爱的事情，即使面临困难和挑战，她也没有放弃。

例句：

The athlete stuck to doing her training routine, and she achieved her goals.

这位运动员坚持她的训练计划，她实现了她的目标。

“stick to doing”在这里表示坚持训练计划，有助于实现目标。

3. 坚持健康饮食和锻炼

例句：

My friend stuck to doing her morning jog every day, and she noticed significant improvements in her fitness.

我的朋友每天坚持早晨慢跑，她注意到她的健康状况有了显著的改善。

这里的“stick to doing”表示坚持每天进行某项活动，即坚持每天早晨慢跑。

例句：

The dieter stuck to doing the low-carb diet, and she lost weight quickly.

那个节食者坚持低碳水化合物饮食，她很快减掉了体重。

“stick to doing”在这里表示坚持某种饮食计划或锻炼方式，有助于改善健康状况或达到减肥目标。

二、stick to doing等于什么？

“stick to doing”可以等同于“continue doing”或“keep doing”，都表达了持续坚持做某事的意思。这个短语的重点在于坚持和持续性，强调了行为的重复和连贯性。

例句：

Stick to doing your homework every night, and you will see improvements in your grades.

坚持每天晚上做作业，你会发现你的成绩有所提高。

这里的“stick to doing”等同于“continue doing”或“keep doing”，都表示坚持每天做作业的重要性。

例句：

The athlete stuck to doing her training routine, and she achieved her goals.

这位运动员坚持她的训练计划，她实现了她的目标。

“stick to doing”在这里等同于“continue doing”或“keep doing”，强调了坚持训练计划的重要性。

