

## 《健身中所说的rep是什么意思？》

现在越来越多的人开始重视健身(working out)，去健身房(gym)锻炼已经成为了许多人的日常。与健身相关的英文术语有不少，其中一个常见的是rep，你知道它具体指的是什么吗?中文里又可以怎样翻译呢?

???rep?????repetition??3?????repetition????????????????rep????????????????????????????????????????dead lift(??)????bench press(??)?????????rep????rep?????1????????????????reps?

