

## 《分类词汇：健康快乐生活方式的英文词汇学习》

LOHAS是Lifestyles of Health and Sustainability的缩写，大意是“崇尚健康和具有可持续性的生活方式”。这是美国社会学家Paul Ray及其同事在经过多年调查之后，于1998年提出的概念。在欧美，LOHAS已成为一种流行的生活方式。该词被意译为“乐活”，寓意是快乐生活，也被音译为“洛哈斯”。与“乐活”相关的行为和观念对我们来说并不陌生，如：

注重食物合口 suit one's taste

且需细嚼慢咽 chew one's food well before swallowing it 的慢食运动slow food movement

绿色食品 green food

包括按摩 massage ,

冥想meditation ,

祈祷 praying ,

深呼吸 deep breath exercise ,

减压 stress control ,

情绪宣泄疗法 emotional release therapy

等的另类疗法 alternative therapy

可再生资源 renewable resources

低耗能汽车 low energy consumption vehicle

节能住宅 energy saving house

环保家具 environment friendly furniture

节约用水 economize on / save water

垃圾分类收集 collection of classified / sorted garbage / rubbish

生态旅游 eco-tourism

(摘自环球时报首都师范大学通讯员李悦 英语点津姗姗编辑)

[点击查看更多分类词汇](#)

